

La Gaceta de Seniors ZONE

Boletín del proyecto Erasmus+ Seniors ZONE – Gamificación y Arteterapia · Para personas adultas de 50 años o más, y quienes les acompañan

Nace Seniors ZONE: aprender para envejecer activos y conectados

Un proyecto europeo une a organizaciones de los Países Bajos, Rumanía y España para acercar la educación de personas adultas a quienes tienen 50 años o más.



Feria en la plaza de Oiartzun con stands de ABARKA y del programa Erasmus+, junio de 2023.

Seniors ZONE – Gamificación y Arteterapia es un proyecto de pequeña escala del programa Erasmus+ (KA210-ADU) en el ámbito de la educación de personas adultas. Su periodo de ejecución va del 1 de septiembre de 2023 al 31 de agosto de 2025, y reúne a organizaciones de los Países Bajos, Rumanía y España.

La idea de fondo es sencilla: envejecer bien es, en gran medida, una cuestión de aprendizaje. Mantener las habilidades, conservar la curiosidad, afrontar los cambios y seguir conectados con otras personas son decisiones que se pueden acompañar desde la educación no formal, es decir, desde talleres, grupos y actividades prácticas que se adaptan a la vida real de cada participante.

Este primer número de La Gaceta presenta el proyecto, sus objetivos y los primeros pasos que las entidades socias están dando para que las actividades respondan a lo que las personas mayores necesitan y desean.

Dos caminos complementarios

El proyecto explora dos enfoques. El primero es la gamificación: elementos propios del juego, como los

retos breves, las metas claras y el progreso visible, aplicados al aprendizaje para favorecer la motivación, la atención y la cooperación. El segundo es la arteterapia: actividades creativas como el dibujo, la pintura, el modelado o el collage, que invitan a expresar emociones y recuerdos sin necesidad de talento artístico.

Ambos enfoques se diseñan con un mismo criterio: que resulten agradables, que permitan equivocarse sin riesgo y que no generen presión ni competición poco sana entre las personas participantes.

Antes de diseñar, escuchar

La primera fase del proyecto se dedica a conocer a las personas que aprenderán. Las entidades socias estudian sus intereses, sus preocupaciones y sus rutinas, así como lo que les ha ayudado o frenado en el pasado.

Este trabajo previo no se hace con estereotipos. Las personas de 50 a 75 años y más difieren mucho en salud, formación y experiencia digital, y un buen diseño debe reflejar esa diversidad.

Quiénes hacen posible el proyecto

Seniors ZONE es un trabajo en red. Organizaciones de los Países Bajos, Rumanía y España aportan su experiencia en educación de personas adultas, en trabajo con personas mayores y en gestión de proyectos europeos, y comparten el mismo objetivo: que el aprendizaje llegue a quienes más lo necesitan.

Cada entidad conoce bien su propio territorio, sus redes locales y sus participantes, y esa diversidad enriquece el proyecto desde el primer día.

La privacidad, en primer lugar

Estudiar a las personas que aprenden implica recoger información. Por eso Seniors ZONE aplica principios de minimización de datos: solo se pide lo necesario, se usan códigos anónimos en lugar de nombres, la edad se registra por tramos y no se publican identificadores directos.

Respetar la privacidad forma parte del respeto a quien aprende, y así se entiende en todas las fases del proyecto.

QUÉ ESPERAR EN LOS PRÓXIMOS MESES

- Talleres de prueba de arteterapia y gamificación en cada país socio.
- Reuniones transnacionales en las que las formadoras comparan enfoques.
- Desarrollo de una plataforma de aprendizaje en línea, con alternativas no digitales siempre disponibles.
- Materiales de apoyo para formadoras que trabajan con personas de 50 años o más.



Mesa de trabajo con materiales del programa Erasmus+, junio de 2023.

Cómo seguirnos: consulta la web de ABARKA ONGD (www.abarka.org) y comparte este boletín con quien pueda interesarle.